WIEGNER

Treterre

●●●

/ ŜNŰŤŦλǑI·ŰŤ2yY 9ŭyl· 5¢h¢/¢
CI·NYʹλy∃Y hN∃I·yλǑ
DNI·LJŜ ØI·NŤŜŰèY bŜNŜff2 a l·ăǑI·fŜăe
¢èLJŜ 2Ŧ ă2λfY ±2fǑI·yλǑ
! fŰŤŰdzŘŜY трл YʹŜŰŜNă I·ō2ØŜ ăŜI· fŜØŜf **9ÈLJ2ădzNŜY** b2NŰKπ{2dzŰK I·yŘ 9I·ăŰπ ² Ŝăŭ
Training methodY ! fōŜNŜff2Σ {LJdzNNŜŘ Ǒ2NŘ2yʹ ² λ**yŜYI·ʮλy∃Y** {LJ2yŭl·yŜ2dzǎ ŦŜNYŜyŭI·ŰŤ2yʹ I·ŭ I· Ǒ2yŭN2ffŜŘ ŰŜYʹLJŜNJI·ŰdzNŜ
! ∃λy∃Y . I·NNŜťă I·yŘ I· Yʹλyλʹdz Yʹ 2Ŧ c Yʹ2yŭKă ō2ŰŰťŜ I·∃λy∃
! fŐ2K2f ∃NI·ŘλY∃Y мо¢ąˆ± ±2f¢ óŘŜLJŜyŘă 2yʹŰKŜ èŜI·Nú

¢ ! {¢LbD bh¢9{

/ 2f2NY a ŜŘλdzYʹ λyŭŜyãŜ NdzōèNŜŘ **. 2dzIjdzŜŰ**Y b2ŰŜă 2Ŧ ØλfŘ NŜŘ ōŜNNŤŜăΣ ØλŭK I· Kλyŭ 2Ŧ ØI·yλffI·¢ **¢I·ăŰŜ**Y 5Nè ØλyŜ ØλŭK ŦNdzλŰè y2ŰŜăΣ ăŰN2y∃ ŭI·yŷλyʹI·yŘ ∃22Ř ăI·LJλŘλŰè¢ Lŭă f2y∃ I·yŘ Ǒ2YʹLJfŜÈ ŦλyλăK Ǒ2Yʹōλyŝă ŭKŜ YʹλyŜNJI·fλŰè 2Ŧ ŭKŜ ă2λf ØλŭK ŭKŜ ă2ŦŭyŜăă 2Ŧ ŭKŜ ŦNdzλŰ¢
PairingY . ŜŜŦΣ fl·Yʹō I·yŘ LJI·ăŭI·¢ **{dz∃∃ŜăŰŜŘ ăŜNØλy∃ ŰŜYʹLJŜNJI·ŰdzNŜ**Y мп /c